

第18回 トカラ列島 **島めぐりマラソン大会**

十島の魅力、肌で感じよう!

**120名様募集!**

募集期間 7/26(金)～8/16(金) 午後5時まで

お申し込みは日本団体旅行ホームページにてお申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。



出発日 **2024年10月4日(金)**

旅行代金 大人おひとり様・2等船室ご利用 **50,000円** (税込)

※2才～11才までの小人料金の設定はございません。 ※往復船運賃、食事4食、セッパン代、保険料、記念品代、手数料等含む金額 ※島めぐりリレーは、人数分の参加料が必要です。

船内2泊 **10.4(金)** 23時00分 鹿児島港発

**10.6(日)** 18時20分 鹿児島港入港(予定)

※定期船「フェリーとしま2」が、特別ダイヤにて運航。 ※天候等により入港時間は前後することがあります。

開催場所 **十島村有人7島** (口之島・中之島・諏訪之瀬島・平島・悪石島・小宝島・宝島)

主催/十島村 企画運営/トカラ列島島めぐりマラソン大会実行委員会

**参加資格**

有人7島を定期船を利用して走破する過酷なレースとなるため、5kmを35分以内で走ることが可能な体力に自信のある男女(18歳未満は保護者の同意が必要)

①島めぐりマラソンは、中学生以上のお申込みになります。  
②島めぐりリレーは、小学生以上のお申込みになります。

**種目**

①島めぐりマラソン 約25.1km(7島を個人で走破)  
②島めぐりリレー 約25.1km(7島を2～7名のチームで走破)

※スタート(開会式)口之島西之浜漁港 ※ゴール(表彰式・交流会・閉会式)宝島前籠漁港

**定員**

①島めぐりマラソン 80人  
②島めぐりリレー 40人

例年、定員を上回る申し込みをいただいております。今大会も抽選が予想されます。申し込み締切後に抽選を行い、**当選者は十島村ホームページ、日本団体旅行ホームページにて8月23日(金)午後3時に発表いたします。**

なお、抽選の当落に関する問い合わせはお受けいたしませんので、予めご了承ください。

**その他**

①ゴール後には、交流会(表彰式、島料理のお食事、抽選会など予定)を開催  
②ランナーチップ(計測チップ)によるタイム計測と完走証の送付(後日)  
③参加者全員にオリジナルTシャツ・記念タオルをプレゼント

**感染症等の対策、注意事項**

※下記を了承の上、参加を申込みください。

◎出発日のフェリー乗船時に以下に掲げる体調不良者に該当する者は参加不可となります。

- ・体温37.5度以上の発熱がある
- ・強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)、身体が重い、疲れやすいなどの症状がある。
- ・のどの痛み、鼻水、頭痛など風邪の症状がある。
- ・味覚や嗅覚の異常がある。

お申込みの際は別途交付する旅行条件書をお受け取りになるか、ホームページ上で確認の上、お申込みください。

主催

TOKARA

鹿児島県 **十島村役場**

<企画運営>  
トカラ列島島めぐりマラソン大会実行委員会

旅行企画・実施

JGT 日本団体旅行

■営業時間:10:00～17:00(土日・祝日休)  
<https://www.jgt-company.com>

鹿児島県知事登録旅行業第2-289号 全国旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 池田一樹  
株式会社 JGT 旅行事業部 〒890-0052 鹿児島市上之園町25-15 三洋ビル 206A

TEL.099-203-0093 FAX.099-203-0566

ご応募は弊社 WEB サイト「**応募フォーム**」から。または、「**応募用紙**」をダウンロードし必要項目をご記入の上 FAX でお申し込みください。

JGT WEB サイト

**大会スケジュール**

**10.4(金)**

受付 時間/19:00～21:00  
場所/鹿児島本港区南埠頭「フェリーとしま2」待合所

説明会 時間/21:30～22:00  
場所/「フェリーとしま2」上屋(貨物倉庫)内

出港 鹿児島港発 23:00

**10.5(土)**

競技スタート予定時間

口之島	06:10～	開会式 時間/5:50～6:05 場所/口之島西之浜漁港
中之島	08:05～	
諏訪之瀬島	09:50～	交流会 時間/19:30～21:00 表彰式 場所/宝島前籠漁港 閉会式
平島	11:40～	
悪石島	13:30～	
小宝島	15:45～	
宝島	17:00～	

※23:00には、フェリー(宿泊施設)の舷門を閉鎖します。

※天候・その他の状況により、スタート時間が変更される場合がございます。予めご了承ください。

**10.6(日)**

宝島発 05:10 → 十島村各島経由 → 鹿児島港着 18:20(予定)

※天候・その他の状況により、入港時間が変更される場合がございます。予めご了承ください。

刻を忘れさせる島

10.5

START

トカラ列島 (十島村)



1 口之島 Kuchinoshima  
走行距離 約4.9km



2 中之島 Nakanoshima  
走行距離 約2.8km



3 諏訪之瀬島 Suwanosejima  
走行距離 約4.5km



4 平島 Tairajima  
走行距離 約4.0km



5 悪石島 Akusekijima  
走行距離 約4.0km



6 小宝島 Kodakarajima  
走行距離 約2.4km



7 宝島 Takarajima  
走行距離 約2.5km

GOAL

合計約25.1km

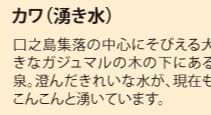
トカラ列島最北端、野生牛遊ぶ火山の島

1 口之島

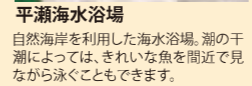
人口/112人(令和6年7月1日時点)  
面積/13.33km<sup>2</sup> 周長/20.38km  
最高点/628.3m



野生牛  
日本唯一である純血種和牛の野生牛が生息。然岳付近の原生林では、多くの野生牛を見かけることができます。



カワ(湧き水)



平瀬海水浴場

自然海岸を利用した海水浴場。潮の干瀬によっては、きれいな魚を間近で見ながら泳ぐこともできます。

トカラ列島の中心的役割を担う島

2 中之島

人口/132人(令和6年7月1日時点)  
面積/34.47km<sup>2</sup> 周長/31.80km  
最高点/979m



東区温泉・西区温泉

乳白色のミョウバン・硫黄・塩分を含んだ天然温泉。心地よい波音を聞きながら入浴できる、おすすめの温泉です。



ヤルセ灯台

七ツ海岸線や御岳から口之島まで見渡せる、素晴らしい眺望を誇る灯台。灯台下は磯釣りのポイントにもなっています。



中之島天文台(要予約)

九州最大級の反射望遠鏡を使用している天文台。2009年には、十島村全域で皆既日食が見られると話題になりました。

自然の力と開拓者が織りなす島のチカラ

3 諏訪之瀬島

人口/85人(令和6年7月1日時点)  
面積/27.66km<sup>2</sup> 周長/27.15km 最高点/799m



元浦港付近の夕日

美しい夕日に出会える、絶景ポイント。島ならではの低い雲を目の前に、遠くには平島も見ることが出来ます。



乙姫の洞窟と切石港

切石港を右手に向かうと見える、幻想的な洞窟。トカラ列島の島々に伝わる乙姫伝説に彩られています。



諏訪之瀬島場外離着陸場

令和4年10月より鹿児島と諏訪之瀬島間を結ぶ新しい交通アクセス手段の航空路が開通されました。鹿児島ー諏訪之瀬島間を約1時間30分で運航します。切石港から南側へ車で約5分程度走り、発着所のそばにあります。

平家伝説ゆかりの史跡と大自然に彩られた島

4 平島

人口/82人(令和6年7月1日時点)  
面積/2.08km<sup>2</sup> 周長/7.23km  
最高点/242.9m



平家の穴

平家伝説ゆかりの史跡。かつて平家の落人が、都からの追手を監視するために作った大きな洞窟だと言われています。



ガジュマルの古木

樹齢1,000年を超えると言われるガジュマル。平島の歴史を見守り、今もなお生き続ける強さと生命力を感じさせます。



あかひげ温泉

村島・あかひげをモチーフに名付けられた集落内のコミュニティセンターにある公共浴場。お気軽にご利用ください。

神々の訪れる島。祈りが心の原動力になる

5 悪石島

人口/85人(令和6年7月1日時点)  
面積/7.49km<sup>2</sup> 周長/12.64km 最高点/584m



美女とネズミと神々の島 記念碑

本土復帰直後の悪石島の窮状を伝えた、元朝日新聞記者の秋吉茂氏によるルポルタージュの記念碑。秋吉氏と親交の深かった彫刻家・半田富久氏が制作しました。



海中温泉

間近に海を望む海中温泉。冷たい海水と海中から湧く熱い湯が交ざり、心地よい温度。波の音を聞きながら、ゆったりと。



自然遊歩道

キャンプ場近くにある自然遊歩道には、亜熱帯性植物のガジュマルやピロウ、クワズイモなどがまるでジャングルのように鬱蒼と繁っています。奥まで続く小径を進んでいくと池があり、そこは南石亀の生息地域にもなっています。

風化した奇岩がそそり立つミステリアスな小島

6 小宝島

人口/55人(令和6年7月1日時点)  
面積/1.00km<sup>2</sup> 周長/4.74km  
最高点/102.7m



赤立神海水浴場

サンゴ岩でできた海水浴場。透明度が高いので、シュノーケリングなどに最適。浅い場所では、魚や貝なども観察できます。



湯泊温泉(露天風呂)

潮騒を聞きながら楽しめる、海辺の混浴露天風呂。温度の異なる2つの湯船から、お好みの温度をお選びください。

うね神  
小宝島のシンボルと言われる奇岩・うね神。隆起サンゴでできた小宝島ならではの岩山は、島を見守るように佇んでいます。

宝島伝説に彩られた浪漫と景観の島

7 宝島

人口/126人(令和6年7月1日時点)  
面積/7.14km<sup>2</sup> 周長/13.77km 最高点/291.9m



大籠海水浴場(キャンプ場)  
白い砂浜とエメラルドグリーンに包まれた、美しい海水浴場。施設内には、トイレや炊飯場などが併設。



荒木崎灯台

かこしま百景にも選ばれたビューポイント。どこまでも続く青い空と海を一望することができます。



友の花温泉保護センター

集落中心部にある公共浴場。神経痛・筋肉痛・冷え性・慢性皮膚炎などに効能があります。

